

30.8.2008

Kácovský běh

Spona Teplice opět na cestách. Tentokrát do Kácova na trat' 18,5km dlouhou. Pro orientaci nejbližší města jsou Vlašim nebo Zruč nad Sázavou. Už po příjezdu do Kácova bylo vidět, s naším během opravdu skvostné. A teď k zúčastnili Jana Richter a já. Navíc



Praxe Honza Bláha (vloni na Milešovce na 4.místě). Tvrdil nám, že letos běžel jen 1/2 maratón a nemá vůbec natrénováno. Na startu se nás sešlo 30 běžců. Počasí pro mě ne zrovna ideální, bylo teplo, ale sluníčko občas milosrdně zalezlo za mraky. Hned po startu, jak už jsme si ostatně zvykli, se utrhli "afričani" včetně Honzy Bláhy, který netrénuje! Trat' vedla převážně po asfaltkách a zpevněných cestách středně zvlněnou krajinou. Celý závod jsem opět běžel sólo a asi ve dvou stoupáních jsem radši šel, bylo to rychlejší. Tento závod byl podle mého názoru spíš pro rychlostní typy, protože převládaly rovinky nebo běh z kopce. Závod jsem zvládl bez vážnější krize a doběhl na 12.místě v čase 1.29.11. Martin doslova dosprintoval těsně za mnou v čase 1.30.01 Jana také v těsném závěsu v čase

1.31.10 a naprosto nepřekvapivě zvítězila. Na 2.místě za ní doběhla Lenka v čase velká gratulace. A ještě k Honzovi letos vůbec netrénuje. Doběhl na super 1.18 a nějaké drobné. Pouze 4 min. za jsem hledal recept na zlepšování svých dojem, že jsem ho našel. Prostě



ve své kategorii. 1.53.20. Oběma Bláhovi, který 4.místě v čase vítězem. Stále časů a mám netrénuvat,

přijít jednou za čas na start, narvat to co to dá a pokud možno zvítězit:-). Závod byl dobře zorganizován, čtyři občerstvovačky se docela hodily, takže celkově spokojenost. A když jedu na závody s takovou partou lidí tak ani nevádí, když se nezadaří. Jejich přítomnost případné zklamání docela slušně vykompenzuje. Po závodě jsme přijali do Spony Honzu Bláhu, takže příští závod už bude reprezentovat pod hlavičkou Spony Teplice. S Janou Škramlíkovou budou docela silný tandem a doufám, že budou vítězit o 106.

Pavel Majer

Ozvěny a ohlasy:

Pavla jsem dosprintoval celé poslední tři kilometry. Tak totiž dopadnou ti, co si pořádně neprostudují trasu a myslí si, že „tam“ už bude cíl. A já jsem takto myslel třikrát, pokaždé jsem si řekl, už je to kousek, přidám. Na druhou stranu to byla zkušenost na co člověk má, ale neví o tom. Chtěl jsem pod 1:30, prostě voprz. Pravda bez těch rádoby třech cílů bych závěr tak nezatahoval. Zkusím méně trénovat jako Bláhič :-)

Martin Richter