

RUBRIKY:

- Editorial
- Aktuality
- Publicistika
- Zpravodajství
- Anketa
- Černá kronika
- Kultura
- Sport

inzerce



- Redakce
- Inzerce
- Inzerce - web

Aktuální vydání Obzorů Kutnohorská, které v tištěné podobě vychází v úterý, je zde publikováno vždy v době vydání dalšího čísla, tedy následující úterý v 6:00 hod.

**MÍSTO PRO VAŠI
REKLAMU
300,- Kč/měsíc**

inzerce

[Home](#) » [články](#) » [Publicistika](#)

Běžci se vydají kolem Kácova letos již po čtvrté

Kácovský běh začíná mít pomalu a jistě již svou tradici. V sobotu 28. srpna se poběží již jeho 4. ročník. Zakladatelem tohoto téměř dvacetikilometrového závodu je MUDr. Tomáš Chytka, kterému jsme položili několik "běžeckých" otázek.

Kácov je dnes známý zejména Sázavafestem. Nyní začíná být populární i pro sportovní běžecou veřejnost díky Kácovskému běhu. Jak jste vůbec přišel na to, požádat ho?

Původem jsem z Prahy, ale do tohoto kraje jezdím již řadu let. Když jsem se stal členem Sdružení pro rozvoj Kácovska tak jsem si uvědomil, že Kácovský běh by mohl být jednou z akcí, která by mohla tento region zviditelnovat. Chceme Kácovský běh postupně vypracovat na renomovanou tradiční akci, kterou by si do svého itineráře rádi zapsali i profesionálové. Běhů nad 18 km není v běžecké termínovce tolik, náš má dnes délku 19 300 m a může lákat trati, vedoucí malebným krajem, romantickými přírodními lokalitami s čerstvým svěžím vzduchem v povodí řeky Sázavy. Pro domorodce je to inspirace k měření sil s přespolními, pro přespolní navíc příležitost poznat krásnou lokalitu a její pamětihodnosti. V loňském roce se běhu poprvé zúčastnili i zahraniční běžci (ze Slovinska).

Jaká je trasa Kácovského běhu?

Start i cíl je přímo v Kácově. Trať hlavního závodu po úvodním krátkém kolečku vede podél řeky Sázavy zpět na náměstí, kde se běžci ještě jednou představí divákům. Dále je trasa koncipována tak, aby probíhala jen přírodními pasážemi a nepřekračovala železniční trať či dvouproudovou hlavní silnici, vedoucí od dálnice. Po proběhnutí obcí se vytrvalci vydají do blízkého okolí posázavského městyse Kácova. Členitá trať je zavede do chatové osady Mazourov, vesniček Kácovce a Tichonic, odkud se běžci vrací zpět do Kácova. Na trati jsou pro běžce k dispozici čtyři občerstvovací stanice. Priorita této trasy spočívá v tom, že závodníka přímo donutí být myslí i pohybem v těsném kontaktu s přírodou. Trať je velmi náročná, jsou tam úseky, kdy musí běžec přemýšlet o každém kroku i úseky, kdy se může volně rozběhnout. Čítá pět výškových převýšení, povrch - asfalt, dlažba, "kočičí hřbety", lesní stezky, polní pěšiny, dvakrát přeběh přes potok. V celém závodě však převažuje krosový přírodní terén, první polovinu trasy doprovází řeka Sázava. Kácovský běh má vlastní internetové stránky, kde je mapka a podrobný popis trati.

Na internetových stránkách Kácovského běhu jsem se dozvěděl, že mohou běžet děti i příchozí.

Jeho součástí jsou i dva další běhy. Ti, kteří nechtějí přecenit své síly, se mohou zúčastnit tzv. "lidového běhu". Zde není důležité umístění, ale pouze samotná účast a motivace natrénovat a třeba příští rok pokořit celých 19 300 m. Dětský běh je pro předškolní děti i školáky, kteří za účast obdrží diplom a medaili.

Při loňském ročníku jsme mohli vidět na kácovském náměstí mezi běžci i krásná historická vozidla, dámy a pány v dobových oblecích. Neplete se to všechno dohromady?

Poslední sobota o letních prázdninách zůstává i nadále úřadem městyse Kácov vyhrazena pro souběh akcí Kácovský běh a Veteran Rallye. Praxe ukázala, že jde sice o ojedinělou, ale nesmírně efektivní symbiózu. Spojení obou akcí vytváří totiž v atmosféře sportovního klání pro běžce, doprovod i diváky další přitažlivý rozměr. Fakt, že závodníci v úvodu hlavního závodu veteránské vozidlo i doprovod, je jen symbolickou připomínkou toho, že trať Kácovského běhu probíhá i místy značného historického významu. Takto zmapovaná trasa Kácovského běhu pak může na principu zážitkové turistiky sloužit i jako naučná stezka. Celá akce tím dostává nejenom sportovní, ale i kulturní a společenský význam.

Co má dělat ten, kdo se rozhodne pro účast "na poslední chvíli"?

Na hlavní závod se závodníci mohou přihlásit i v den závodu přímo v Kácově na náměstí Kněžny Toskánské. Prezentace je od 9:00 do 10:15 hod. Hlavní závod startuje v 10.30 hod. Veškeré podrobnosti najdete stránkách Kácovského běhu www.kacovskybeh.eu.

s MUDr. Tomášem Chytkou rozmlouval

František Stránek

Dnes

sobota 13. srpna 2011
svátek má Alena



inzerce

**MÍSTO PRO VAŠI
REKLAMU
400,- Kč/měsíc**

inzerce

ČERSTVÉ ZPRÁVY

18.07.2011 (09:15)

Aktuální omezení provozu

Dnes ráno v 5.45 se převrátil kamion pro přepravu prasat ve směru od Kácova nad Uhl. Janovice silnice č. 125 Zbizubuz v zatáčce došlo k převrácení kamionu na bok, došlo k úhynu několika kusů prasat. Vozidlo jich převáželo 180. K úniku kapalin nedošlo. Alkohol u řidiče vyloučen. Na místě veterinářka, vozidlo na přeložení nákladu je na místě. Odtahová firma jede na místo. Silnice uzavřena, kyvadlová doprava.

08.07.2011 (14:34)

Městské knihovny o prázdninách

Od 4.července do 2. září bude Městská knihovna Kutná Hora otevřena v pondělí a ve středu od 8.30 do 18.00 a v sobotu od 8.30 do 14.00, a to ve všech odděleních knihovny. Pobočka na sídlišti bude čtenářům k dispozici bohužel až od 5.září (dokončení stavebních úprav ZŠ Jana Palacha), pobočky v Malíně a na Kaňku mají svůj provoz nezměněn. Městská knihovna Čáslav bude uzavřena od 25. 7. do 7. 8. Ostatní dny zůstává obvyklá půjčovní doba. - web, pra-

08.07.2011 (14:30)

Střídmi klusáci v kulisách višní vystoupí v hostinci Dačický

Kutnohorské Hudební léto pořádáné již tradičně o.s. Kultura do města v hostinci Dačický v Kutné Hoře pokračuje. Po Mirku Kemelovi s kapelou se 15. 7. představí Střídmi klusáci v kulisách višní. Hudební produkce začíná po 20. hodině. Města je možné rezervovat na tel. 327 512 248. Více na www.kultura.do.mesta.cz. -pra-

08.07.2011 (14:29)

Rozhodl se řešit spory se zbraní v ruce

Z úmyslného ublížení na zdraví je podezřelý jedenačtyřicetiletý cizinec. Na ubytovně ve Zruči nad Sázavou se 6. 7. 2011 v časných ranních hodinách rozhodl řešit spory se zbraní v ruce. Nožem „ušťědřil“ několik ran do oblasti hrudníku osmadvacetiletého krajana, kterého musela odvézt sanitka do nemocnice, kde byl hospitalizován. Násilníka krátce na to zadrželi policisté. Nyní čeká v policejní cele na rozhodnutí o vzetí do vazby. V případě odsouzení může jít až na deset let do vězení. - dv-

aktualizováno denně