



Kácovský běh krajinou „Českého smaragdu“

Vsobotu 27. srpna se již popáté uskuteční Kácovský běh, sportovní akce, která získává stále větší oblibu a dalece přesáhla hranice našeho regionu i kraje. I letos se do Kácova chystá řada vynikajících běžců a těší se, že budou mít příležitost změřit své síly a že svou kondici otestují v náročném, ale krásném terénu.



Před pátým jubilejním ročníkem mi dovoluji krátkou upoutávku z pohledu člena Občanského sdružení pro rozvoj Kácovska. Běh byl založen v roce 2007 a po čtyřech letech zůstává vitální a životaschopnou akcí, kterou naše sdružení zastřešuje. Konceptně tento běh zapadá do osy programu „Sázava romantická“, jímž nezisková organizace Sázava 21 usiluje o propagaci a rozvoj turistického ruchu v posázavském regionu.

Závodníky, kteří do Kácova přijedou většinou doprovází rodina či přátelé a všichni si chtějí den v přírodě u Sázavy opravdu užít. Ti zvidavější se zajímají i o historii a místní pamětihodnosti, k nimž by se mohli vracet prostřednictvím fotografií i ve svých vzpomínkách.

Na start Kácovského běhu se během uplynulých čtyř let postavilo

na 137 běžců hlavního závodu ze všech koutů naší republiky. Mnozí z nich do Kácova přijíždějí opakovaně. Třetího ročníku se dokonce zúčastnili i dva běžci ze slovinského Ljutomeru a Kácovský běh se tak stal závodem mezinárodním. Těší mě však i to, kolik místních běžců se k závodům pravidelně připojuje a také to, jak dobře si vedou.

V den Kácovského běhu současně vždy z náměstí Kněžny Toskánské startují historická vozidla na Veteran Rallye Posázaví. Spojení obou akcí se osvědčilo. Zvýšilo atraktivnost nejen pro diváky, ale i pro aktéry obou závodů.

Kácovský běh dnes měří 19,3 km a láká závodníky nejen náročností, ale i samotnou trasou, která vede malebným krajem s romantickými přírodními zákoutími. Sportovce totiž donutí být myslí i pohybem v těs-

ném kontaktu s přírodou. Trasa vede oblastí tzv. „Českého smaragdu“, což je název, který si náš mikroregion vysloužil pro jedinečnou polohu v zeleni uprostřed lesů. A i účastníci Kácovského běhu mohou potvrdit, že je opravdovým drahokamem české krajiny.

Trať běhu navíc vede i místy s bohatou a letitou historií a může tedy na principu zážitkové turistiky sloužit i jako naučná stezka.

Kácovský běh byl při prvním ročníku dlouhý 18 570 m, ve druhém měřila trasa 18 760 m a od třetího ročníku se ustálila na 19 312 m.

Gratuluji všem, kteří v této sportovní zkoušce již obstáli a těším se na další vytrvalostní běžecké setkání v rámci letošního pátého ročníku.

MUDr. Tomáš Chytka
Foto: František Stráník