

Elektronický archiv Mladé Fronty DNES spravovaný společností NEWTON Media, a.s.
<http://mfdnes.newtonit.cz>

Datum: 31.08.2007
Autor: ANTONÍN TESAŘ
Zdroj: Mladá fronta DNES
Strana: 05

Kácovský běh má verzi i pro děti

Kácov - První ročník Kácovského běhu se uskuteční v Kácově v sobotu 1. září od 10 hodin. „Na Kácovsku jsou ideální běžecké podmínky,“ řekl Tomáš Chytka ze Sdružení pro rozvoj Kácovska, které akci pořádá.

Pohled na závod v běhu

* V jakých disciplínách se soutěží a dostanou vítězové nějaké ceny?

Na hlavní závod se závodníci mohou přihlásit přímo v Kácově na náměstí v den konání závodu. Hlavní závod na trati dlouhé 18 a půl kilometru začíná v 10.30, dětský běh je připraven od 10 hodin. Od 11 hodin začíná lidový běh na tři kilometry. Závodníci na prvních třech místech obdrží diplom a dárkový balíček, pro registrované závodníky hlavního běhu je nachystaná tombola.

* Je trasa spíše náročná, nebo ji mohou zvládnout i amatéři?

Popis tratě s mapkou a stručným komentářem je umístěn na internetových stránkách obce Kácov. Jde spíše o náročnější trasu, která by mohla vyloženým amatérům působit potíže, ale na trati jsou tři občerstvovací stanice a lékařský dozor. Kdo nechce přecenit své síly, může se zúčastnit jen lidového běhu a natrénovat se na příští rok. V tom je smysl celé akce, pro domácí je to inspirace a pro přesporní běžecké profesionály možnost poznat kácovský kraj.

* Jak vás napadla myšlenka uspořádat v Kácově běžecký závod?

Tento kraj je z běžeckého hlediska ideální přírodní lokalita s čerstvým vzduchem a velmi členitým terénem. Jako amatérský běžec se zde již asi deset let připravuji na závody po celé republice.

* Kolik soutěžících se už přihlásilo? Mají zájem i ženy? A vy sám také poběžíte?

Trenér místního fotbalového družstva slíbil, že se běhu zúčastní sedmnáct fotbalistů, a po mailu se zatím přihlásilo sedm běžců, z toho jedna žena. Několik elitních závodníků jsem oslovil osobně a poběžím také já sám. Prvních padesát registrovaných účastníků obdrží tričko.

Regionální mutace| Mladá fronta DNES - střední čechy (západ)

NEWTON Media, a.s. Copyright (c) 2007
Zdrojem zpráv je MFDNES, MAFRA, a.s. Copyright (c) 2007