

Elektronický archiv Mladé Fronty DNES spravovaný společností NEWTON Media, a.s.  
<http://mfdnes.newtonit.cz>

Datum: 29.08.2008

Autor: EVA FRYŠAROVÁ

Zdroj: Mladá fronta DNES

Strana: 03

Rubrika: Benešovsko a Kutnohorsko

## Kácovského běhu se může zúčastnit každý

Pohled organizátora

Kácov - Druhý ročník Kácovského běhu se koná zítra v Kácově. Trasa je dlouhá osmnáct a půl kilometru. „Závod nejen zviditelňuje region, ale chtěli bychom, aby se stal tradiční akcí, kterou by si do svého deníku rádi zapsali i profesionální běžci. Chceme přilákat lidi do malebného kraje romantických přírodních lokalit v povodí řeky Sázavy,“ říká Tomáš Chytka ze Sdružení pro rozvoj Kácovska, které závod pořádá.

\* Kudy vede trasa?

Start i cíl je přímo v Kácově. Po úvodním krátkém kolečku podél řeky Sázavy vede trasa zpět na náměstí, kdy se běžci ještě jednou představí divákům. Poté se vytrvalci vydají do okolí městyse. Trať je zavede do chatové osady Mazourov, vesniček Kácovec a Tichonice, odkud se běžci vrátí do Kácova. Trasa je koncipována tak, aby probíhala jen přírodními lokalitami a nepřekračovala železniční trať či dvoupruhovou hlavní silnici vedoucí od dálnice.

\* Jak je běh náročný?

Trať je podle mého názoru velmi náročná - jsou tam úseky, kdy musí běžec přemýšlet o každém kroku, i úseky, kdy se může volně rozběhnout. Na účastníky čekají tři výšková převýšení a různé druhy povrchů - asfalt, dlažba, lesní stezky i polní pěšiny. Závodník musí také dvakrát překonat potok.

\* Komu je závod určen?

Závodit může každý. Máme několik kategorií: hlavní běh, na ten se zájemci mohou přihlásit mezi 9.15 a 10.15 na náměstí Kněžny Toskánské, poté dětský či lidový běh, který je určen všem, kteří nechtějí přecenit své síly. Startovné pro hlavní závod je padesát korun.

Regionální mutace | Mladá fronta DNES - střední čechy (západ)

NEWTON Media, a.s. Copyright (c) 2008  
Zdrojem zpráv je MFDNES, MAFRA, a.s. Copyright (c) 2008