

2013 - 7. ROČNÍK
SOBOTA 31.8.2013

KÁCOVSKÝ BĚH

Vítám Vás na sedmém ročníku akce Kácovský běh.

Na Kácovsku jsou přímo ideální běžecké podmínky. Zdejší kraj je průmyslem neposkvrněná přírodní oblast s čerstvým svěžím vzduchem v povodí řeky Sázavy a velmi členitým terénem.

V roce 2007 zde byl založen Kácovský běh jako jedna z akcí, kterou zastřešuje Sdružení pro rozvoj Kácovska.

Na start Kácovského běhu se během uplynulých šesti let postavilo na 253 běžců hlavního závodu ze všech koutů naší republiky, a to i včetně mezinárodního zastoupení - třetího ročníku se totiž účastnili dva běžci ze slovinského Ljutomeru, pátého ročníku jeden běžec a šestého ročníku jedna běžkyně ze Slovenska. V den Kácovského běhu současně vždy z náměstí Kněžny Toskánské v Kácově probíhá i start historických vozidel Veterán Rallye Posázaví. Spojení obou akcí se osvědčilo a stalo se tak tradicí, která láká běžce, doprovod i diváky.

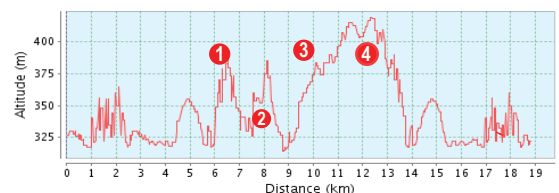
Kácovský běh dnes měří 19,3 km a to, čím může přilákat, je právě samotná trať vedoucí tímto malebným krajem s romantickými přírodními lokalitami, které závodníka přímo donutí být myslí i pohybem v těsném kontaktu s přírodou. Trať Kácovského běhu totiž probíhá oblastí s názvem „Český Smaragd“, který si tento mikroregion vysloužil svou jedinečnou polohou v zeleni, uprostřed lesů, a je tedy opravdovým drahokamem české krajiny. Trať Kácovského běhu současně probíhá i místy značného historického významu a může tedy na principu zážitkové turistiky sloužit i jako naučná stezka. Gratuluji všem kteří v tomto vytrvalostním běžeckém klání již obstáli a těm, kteří se tuto vzdálenost teprve zdolají, přeji na tomto sedmém ročníku hodně sportovních úspěchů.

MUDr. Tomáš Chytka



Na trati jsou 4 občerstvovací stanice:

č. 1 – lesíček v polích za prvním stoupákem po červené turistické stezce od městyse Kácova, č. 2 Mazourov, č. 3 Kácovec, č. 4 - po seběhnutí asfaltkou z Tichonic, kde se běžci opět napojují na červenou turistickou trasu a vracejí se zpět do Kácova (původně stanice č. 1).



Značení trasy:

Šipky
červené fáborky
mouka 00

Popis běžecké trasy 19 312 m

Závodníci startují z náměstí kněžny Toskánské v Kácově a pokračují Nádražní ulicí, po přeběhnutí ocelového mostu s dřevěnou podlahou se ostře doprava napojí na modře značenou cyklistickou stezku paralelně podél železniční trati a proti proudu Sázavy a po druhém kamenném mostě se vrátí zpět na náměstí, kde se opět představí divákům. Teprve potom běžci opouštějí městyš Kácov a vydají se boční silnicí vlevo směrem ke hřbitovu a k řece. U řeky závodníci podběhnou most pod tříproudou silnicí II/125, vystoupají nejprve pěšinou a poté odstavným pruhem této hlavní silnice a nahoře se napojí na červenou turistickou značku. Nejprve asfaltkou seběhnou pod Sporthotel a dále je červená turistická značka provede převážně lesními pěšinami do vrchu na silničku, po které vytrvalci seběhnou nad Pelíškův most, poté polními a lesními pěšinami vystoupají do Borotína, a dále seběhnou do chatové osady Mazourov a doběhnou až k potůčku před jezem. Potom závodníci opustí červenou turistickou trasu, a aniž by překročili potůček, vyrazí proti jeho proudu, lesní cestou překonají první a druhý brod potůčku a po jeho pravé straně míjejí tábor Na Zlatém potoce a Na Zlatých důlech, dostávají se do vesničky Kácovce a po asfaltové silnici vystoupají do Tichonic. Od tichonické kapličky pokračují stále doleva po silničce mezi poli, po které sbíhají do lesíčku a na jeho konci se běžci opět napojí na červenou turistickou značku po pravé straně a stejnou trasou se vracejí zpět. Po doběhnutí do Kácova běžci na křižovatce s Nádražní ulicí zabočí doleva a již z úvodu běhu známou trasou zamíří přes oba mosty na náměstí a na závěr běh završí seběhnutím kolem fary do cíle, který je dole za pivovarem u kácovského jezu.

Prakticky celá trať po vyběhnutí z městyse probíhá jen přírodními lokalitami, trasa je dostatečně členitá a náročná, povrch – asfalt, lesní cesty, polní cesta.

Hlavní závod

Den: 31.08.2013

Délka hlavní tratě pro muže a ženy: 19,312 km

Povrch: silnice, terén

Čas prezentace: 9.15 – 10.15

Čas startu: 10.30

Místo prezentace a startu:

Kácov - náměstí Kněžny Toskánské - zámecké nádvoří

Startovné: 100 Kč

Odměny: Pro 3 nejlepší v kategorii muži/ženy, pro vítěze v kategorii dle věku, tombola

Počet startujících

v hlavním závodě v roce 2012 : 74

celkem včetně dětí a lidového běhu v roce 2011: 123

Mušský traťový rekord (r. 2009):

1:15:55 Jan Havelka

Ženský traťový rekord (r. 2012):

1:27:51 Markéta Hospodářová

Lidový běh

Den: 31.08.2013

Délka hlavní tratě pro muže a ženy: 2,860 km

Povrch: silnice, terén

Čas prezentace: 9.15 – 10.15

Místo prezentace: Kácov – zámecké nádvoří

Čas startu: 10.30 . společně s hlavním závodem

Místo startu: Kácov – náměstí Kněžny Toskánské

Startovné: zdarma

Dětský závod

Den: 31.08.2013

Délka : předškolní děti (100 m),

mladší školní děti do 10 let (280 m)

starší školní děti nad 10 let (560 m)

Povrch: silnice

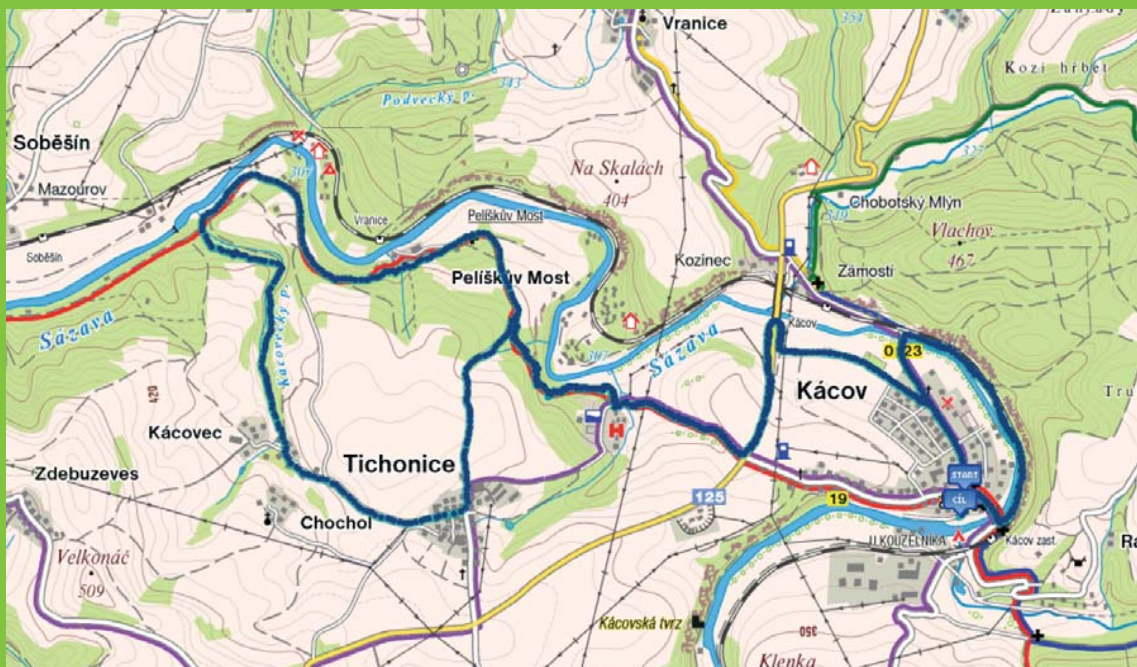
Čas prezentace: 9.15 – 10.30

Místo prezentace: Kácov – zámecké nádvoří

Čas startu: 11. 00

Místo startu: Kácov podskalí u pivovaru u kácovského jezu

Startovné: zdarma



www.kacovskymbeh.cz

kontakt: tohyka@gmail.cz

text: Tomáš Chytká, František Procházka

foto: Jaroslav Petrášek

grafika: Eva Krížová

NAVŠTIVTE KÁCOVSKÝ ZÁMEK!

Červen - září

Prohlídky s průvodcem denně kromě pondělí 9:00 - 12:00
13:00 - 16:00. Poslední prohlídka začíná v 15:30.